



Ementa

Semana de 23 a 27 de Novembro de 2009

2ª feira

- Sopa: Legumes
Prato: Macarronete com carnes (frango, porco e vaca)
Legumes: Salada mista (alface, couve roxa e tomate)
Sobremesa: Fruta da época (mínimo três variedades)

3ª feira

- Sopa: Feijão vermelho com couve lombarda
Prato: Salada macedónia com atum e ovo cozido
Legumes: Salada mista (alface, milho e tomate)
Sobremesa: Fruta da época (mínimo três variedades)

4ª feira

- Sopa: Creme de cenoura
Prato: Peru assado no forno com arroz de ervilhas
Legumes: Salada mista (alface, pepino e tomate)
Sobremesa: Fruta da época (mínimo três variedades)

5ª feira

- Sopa: Caldo verde
Prato: Pescada gratinada com puré de batata
Legumes: Feijão verde e cenoura cozidos
Sobremesa: Fruta da época (mínimo três variedades)

6ª feira

- Sopa: Grão com hortaliça
Prato: Costeletas de porco no forno com fusillis
Legumes: Salada mista (alface, cenoura e tomate)
Sobremesa: Fruta da época (mínimo três variedades)

Informação: as senhas para as refeições devem ser adquiridas na papelaria até às **16:30** do dia anterior.
Tiradas no próprio dia, só até às **10:30**, acrescidas de uma taxa de **0,30 €**